



РАССМОТРЕНО
на заседании МО кл. руководителей
протокол от «30» августа 2023 г
№ 1
Руководитель МО
 /И.Ю. Арженкова

УТВЕРЖДЕНО
на Педагогическом совете
МОУ СШ № 134 «Дарование»
протокол от «31» августа 2023 г.
№ 1

ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ
приказом директора
МОУ СШ № 134 «Дарование»
от «01» сентября 2023 г.
№ 250-ОД
Директор МОУ СШ № 134 «Дарование»
 Е.Н. Шведова



Дополнительная общеразвивающая программа

«Мини-футбол»

**на 2023-2024 учебный год
3-6 классы**

Учитель-составитель программы:
Нидзий Владимир Андреевич, учитель физической культуры

Волгоград, 2023

Программа кружка «Футбол»

Пояснительная записка

Программа составлена на основе:

- Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утверждённого Приказом Минобразования РФ от 2010Г.;
- Закона РФ от 10.07.1992г. № 3226-1 «Об образовании» (в редакции Федерального закона от 17.07.2009г. №148-ФЗ);
- базисного учебного плана общеобразовательных учреждений Российской Федерации, утвержденного приказом Минобразования РФ;
- учебного плана муниципального общеобразовательного учреждения МОУ СШ 134 «Дарование»;
- годового календарного графика муниципального общеобразовательного учреждения СШ 134 «Дарование» на 2019-2020 г.;

Программа рассчитана на детей 11-13 лет. Ведётся 2 часа в неделю, всего 68 часов. Срок реализации – 1 год.

Цель программы: сформировать у школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством спортивной игры в футбол.

Задачи:

- сформировать у младших школьников начальное представление о «культе движений»;
- выработать потребность в систематических занятиях физическими упражнениями;
- учить младших школьников сознательному применению физических упражнений, футбола в целях самоорганизации отдыха, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- развивать умения ориентирования в пространстве;
- развивать познавательный интерес, воображение, чувство мяча.

- создавать условия для проявления чувства коллективизма;
- развивать активность и самостоятельность;
- обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям, применению их в различных по сложности условиях.

Универсальными компетенциями учащихся кружка «Футбол» являются:

- умения организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;
- умения активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

Личностными результатами освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Футбол» являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;

общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;

обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;

организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;

планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;

анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;

видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;

оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;

управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения учащимися содержания программы по курсу «Футбол» являются следующие умения:

представлять игру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

организовывать и проводить со сверстниками игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;

Тематическое планирование кружка «Футбол».

№П/П	Тема занятия.
1.	Техника безопасности на занятиях кружка по футболу.
2.	ОФП. Удары по воротам.
3.	ОФП. Удары по воротам.
4.	ОФП. Обводка стоек с последующими ударами по воротам.
5.	Работа над техникой.
6.	Работа над техникой.
7.	Работа над техникой.
8.	Работа над техникой.
9.	Передача мяча в два касания.
10.	Передача мяча в парах.
11.	Передача мяча в парах.
12.	Удары по воротам.
13.	Удары по воротам.
14.	Передача и ведение мяча.
15.	Передача и ведение мяча.
16.	Передача и ведение мяча.
17.	Передача и ведение мяча.
18.	Передача и ведение мяча.
19.	Учебная игра.
20.	Учебная игра.
21.	Учебная игра.
22.	Учебная игра.
23.	Учебная игра.
24.	Двусторонняя игра.
25.	Двусторонняя игра.
26.	Двусторонняя игра.
27.	Развитие силы ног.

28.	Развитие силы ног.
29.	Развитие силы ног.
30.	Развитие силы ног.
31.	Развитие силы рук.
32.	Ведение мяча и удары по воротам.
33.	Ведение мяча и удары по воротам.
34.	Тактические действия.
35.	Тактические действия.
36.	Тактические действия.
37.	Тактика игры.
38.	Тактика игры.
39.	Тактика игры.
40.	Тактика игры.
41.	Участие в товарищеской игре.
42.	Игра в квадратах 2*4 и 5*3.
43.	Игра в квадратах 2*4 и 5*3.
44.	Развитие выносливости.
45.	Развитие выносливости.
46.	Развитие выносливости.
47.	Развитие выносливости.
48.	Участие в товарищеской игре.
49.	Учебная игра.
50.	Учебная игра.
51.	Ведение мяча и удары по воротам.
52.	Ведение мяча и удары по воротам.
53.	Персональная опека игроков.
54.	Зонная защита.
55.	Командные действия в защите.
56.	Командные действия в нападении.
57.	Изучение различных действий в нападении.
58.	Отбор мяча.

59.	Отбор мяча.
60.	Общая физическая подготовка.
61.	Общая физическая подготовка.
62.	Общая физическая подготовка.
63.	Удары по воротам.
64.	Удары по воротам.
65.	Участие в товарищеской игре.
66.	Передача в парах.
67.	Передача мяча в одно касание.
68.	Передача мяча в одно касание.
69.	Учебная игра квадрат 4 х 2
70.	Учебная игра квадрат 4 х 2
71.	Учебная игра квадрат 5 х 3
72.	Учебная игра квадрат 5 х 3